



SEKEM-euritmisten treden op in Luxor

Martina Dinkel, hoofd euritmie op SEKEM, bedankt alle Nederlandse en Belgische vrienden voor het mogelijk maken van een bijzondere reis.

26 februari 2021

Beste vrienden,

Ik hoop dat jullie je allemaal goed voelen in deze gekke tijd en dat jullie alle omstandigheden aankunnen die ons tegenwoordig uitdagen. Ik breng jullie graag op de hoogte van het euritmieleven in SEKEM.

Ondanks alle beperkingen en obstakels zijn we erin geslaagd om met de hele euritmiegroep (in totaal 14 personen) naar Luxor te reizen om daar een

voorstelling te geven en les te geven in de nieuwe Waldorfschool *Hebet el Nil* (Geschenk van de Nijl), die vijf jaar geleden werd geopend. De euritmisten vinden het belangrijk om euritmie in Egypte te verspreiden. Nu konden we deze droom vervullen. En dit in zulke moeilijke tijden.

We hebben al een intensieve samenwerking en lerarenuitwisseling met deze school en we beschouwen elkaar als zusterscholen. Sommige docenten uit SEKEM hebben daar al trainingen gegeven en docenten uit Luxor hebben bij onze school praktijkervaring opgedaan.

Het was bijzonder om met de hele groep te kunnen reizen. We speelden ons sprookje *Gamil & Gamila* dat we al meerdere keren in SEKEM, op de Helio-polis Universiteit en ook in Wahat hebben

uitgevoerd. Het was een hele ervaring. Op een andere plek zijn, het podium installeren, alle kostuums meenemen (we reisden met de slaaptrein) en optreden in een nieuwe omgeving was een geweldig avontuur. Naast de optredens hebben we euritmielessen gegeven aan de klassen en docenten en er was veel overleg met de docenten van Luxor. Beide groepen leerkrachten waren zo blij elkaar te ontmoeten, want ze hebben dezelfde intentie en visie op de manier van lesgeven. Ze voelden dit als een energetische kracht. Ze ervoeren dat ze niet de enigen in Egypte zijn die een andere pedagogische methode ontwikkelen.

Op de laatste dag bezochten we de Luxor-tempel, de Hatsjepsut-tempel en de Vallei der Koningen. We bekeken deze plaatsen met ‘euritmie-ogen’ en we ontdekten veel dat ons euritmisch werk kan verrijken. Al met al zijn we één week gebleven. We hebben allemaal een grote stap voorwaarts gemaakt in onze ontwikkeling door de uitdagingen en ervaringen die we moesten overwinnen.

Ik wil jullie ook vertellen dat deze reis mogelijk was door jullie genereuze donatie die de euritmiegroep jaarlijks dankbaar ontvangt. Jullie hebben deze reis dus mogelijk gemaakt, anders hadden we het niet kunnen financieren.

Met al mijn beste wensen en groeten, ook van de hele euritmiegroep,

Martina Dinkel, Eurithmy & Performing Arts

Studeren aan de HU was voor Salaheldin *life-changing*

Het besluit om aan de Heliopolis Universiteit (HU) te gaan studeren heeft mijn leven veranderd. Ik herinner me de introductiedag, toen wijlen dr. Ibrahim Abouleish zijn visie op duurzame ontwikkeling uitlegde en hoe de universiteit dit concept toepast. Ik was onder de indruk van zijn presentatie en zijn visie op de rol van de universiteit.

Tegelijkertijd zette het me aan het denken. Is duurzame ontwikkeling haalbaar? Ik twijfelde daar aan en nam de complexe uitdagingen waar Egypte voor



staat als voorbeeld. Het was een goede vraag die de leidraad is geweest in mijn academische loopbaan.

Ik heb de bachelorsopleiding waterbouwkunde gedaan. Tijdens mijn vijfjarige studiekeerperiode heb ik genoten van de interactie tijdens de colleges, vooral omdat we in kleine groepen zaten. Ik hield erg van de verscheidenheid aan onderwerpen waaruit we konden kiezen. Naast de technische colleges watermanagement en civiele techniek was het leuk om keuzevakken als muziek, cultuur en geschiedenis, of creatief ondernemerschap te volgen. Dit hielp me om teamwork en communicatieve vaardigheden te ontwikkelen en om nieuwe vrienden te maken, aangezien deze cursussen interfacultair waren. Bij de HU raakte ik gepassioneerd voor duurzame ontwikkeling. Deze passie groeide toen ik de kans kreeg om colleges duurzame voedselproductie en agro-ecologie te volgen aan Wageningen Universiteit in Nederland.

Na het behalen van mijn bachelor begon ik een masteropleiding duurzaam water- en energiemana- gement aan RWTH Aachen University in Duitsland. Ik bestudeerde de mondiale milieu-uitdagingen en de interactie tussen de water- en energiesector en nam deel aan twee uitwisselingsprogramma's via Erasmus+ aan Politecnico di Milano University in Italië en TU Delft in Nederland Hier schreef ik mijn masterscriptie over *System Dynamics Modelling of Water, Energy, and Agriculture Nexus in Egypt*.

Het onderzoek heeft geresulteerd in een bruikbaar wetenschappelijke model dat ik momenteel bewerk voor publicatie in een peer-reviewed tijdschrift. Ik heb mijn masterdiploma behaald en voel me ver-eerd dat ik aan de decanenlijst van RWTH Aachen University ben toegevoegd omdat ik tot de beste 5% van mijn lichting behoor.

Doordat ik in de afgelopen drie jaar in vier landen heb gewoond (Egypte, Duitsland, Italië en

Nederland) heb ik veel levenslessen geleerd: het waarderen van de diversiteit van mensen met verschillende culturen en achtergronden, het communiceren over taal- en cultuurbarrières heen en hoe waardevol het is om van anderen te leren.

Salaheldin Ali, M.Sc.

Research and International Affairs

Heliopolis University for Sustainable Development



Karwijzaad

Zaden ontwikkelen voor teelt in de woestijn

SEKEM is gestart met een project om zaden te ontwikkelen die zijn aangepast aan biodynamische teelt in de woestijn. Triodos Foundation heeft in 2020 10.000 euro geschonken om het project op te kunnen starten.

Dankzij een internationale wervingscampagne voor *Greening the Desert* begint de SEKEM farm in Wa-hat vorm te krijgen. SEKEM vervult een voorbeeld-functie voor landbouw in de woestijn op een duurzame manier dankzij de input van veel kennis, slim irrigeren en het gebruik van compost.

Maar er is meer nodig: Egypte is afhankelijk van de import van biologische zaden. Die zijn niet alleen duur, ze zijn ook niet ontwikkeld voor de droge, warme en zoute omstandigheden in de woestijn. Daarom is SEKEM een ambitieus project gestart

om nieuwe rassen te ontwikkelen die zijn aangepast aan de lokale omstandigheden. Dit zal bijdragen aan de missie van SEKEM om de conventionele landbouw in Egypte geleidelijk te vervangen door biologische.

In de eerste fase, waar Triodos Foundation 10.000 euro aan bijdroeg, worden zaden verzameld, zoveel mogelijk bij lokale telers, van enkele gewassen. Die worden uitgezaaid en geselecteerd om zo veelbelovende rassen te ontwikkelen. De eerste proeven starten met vier medicinale en aromatische planten: koriander, karwij, anijs en zwarte komijn. Daarna volgen enkele groenten. Uiteindelijk doel is om zaden te ontwikkelen van 35 gewassen, aangepast aan de omstandigheden in de MENA regio.

Give the change: Levenslang leren in de woestijn

'Levenslang leren in de woestijn' is het nieuwste project op Give the change, het schenkplatform van Triodos Foundation. De persoonlijke ontwikkeling van mensen staat sinds de oprichting van SEKEM centraal binnen al haar activiteiten.

Als Vriendenkring zetten we ons hier voortdurend voor in. In de eerste helft van dit jaar geven we extra aandacht aan de persoonlijke ontwikkeling van de medewerkers en boeren bij SEKEM via het Core Program. De oproep die we bij onze jaarlijkse contributiebrief hiervoor deden, leverde veel extra schenkingen op. In de tweede helft van het jaar richten we ons op de persoonlijke ontwikkeling van de studenten aan de Heliopolis Universiteit en op holistisch leren in het beroepsonderwijs en op de SEKEM scholen.

Door als Vriendenkring samen te werken met *Give the change* krijgt het Core Program een extra impuls, die bij de ontwikkeling van de nieuwe farm in Wahat zeer welkom is. Hiermee wordt het mogelijk gemaakt dat medewerkers en boeren op deze 'greening the desert farm' actief worden aangemoedigd om zich creatief en artistiek te ontwikkelen door het volgen van het Core Program. Wilt u het onderwijs, de kunst en cultuur voor deze mensen ondersteunen? Draag bij via www.givethechange.nl/campagne/levenslang-leren-in-de-woestijn

Health on Wheels

Het Core Program is het tweede project dat dit jaar op *Give the change* is geplaatst. Op 7 april, World Health Day, zijn we de wervingscampagne gestart voor *Health on Wheels*. In de 13 dorpen rondom de SEKEM-farm verleent het SEKEM Medisch Centrum medische zorg aan huis om preventief niet-mobiele patiënten te onderzoeken en als dat nodig is een behandeling mogelijk te maken. De actie loopt nog, maar heeft momenteel al ongeveer 1.500 euro opgebracht. Wilt u dit belangrijke werk ondersteunen? Dat kan via www.givethechange.nl/campagne/sekem-health-on-wheels.

In 2020 heeft de werving van Triodos Foundation via *Give the change* voor Greening the desert ruim 24.000 euro opgeleverd en heeft de Vriendenkring zelf ook 5.200 euro bijgedragen.

Vrijwilligers gezocht

Voor het schrijven en/of verder verspreiden van nieuwsberichten zoeken wij enkele vrijwilligers die actief zijn op sociale media. Het gaat om het vertalen van korte nieuwsberichten van SEKEM uit het Duits of Engels, het opmaken en verzenden van onze digitale nieuwsbrieven, het plaatsen van artikelen op de website en het verspreiden van deze berichten op sociale media. Als twee of drie mensen hierbij helpen verwachten we een grotere exposure, vooral onder jongeren. Reacties graag naar Anne via info@sekemvrienden.nl of 06 4492 0544).

SEKEM-dag zaterdag 18 september te Zeist

Op zaterdag 18 september willen wij weer een SEKEM-dag houden. Pieter van der Gaag, voorzitter van de Ecosystem Restoration Foundation, zal een verhaal houden over de wereldwijde beweging van Ecosystem Restoration Camps en de mogelijkheden van samenwerking met SEKEM. We willen dan ook onze jaarvergadering houden. Bij deze nieuwsbrief treft u alvast het jaarverslag over 2020 en de begroting voor 2021 aan. Opmerkingen daarover kunt u alvast communiceren via info@sekemvrienden.nl of 06 4492 0544, of per post naar Drebbelstraat 195, 2522 DA Den Haag. Deze middag zal plaatsvinden op zaterdag 18 september 2021 van 14.00 tot 17.00 uur in de Stichtse Vrije School aan de Socrateslaan 24 te Zeist.

In november willen we een visiedag organiseren waarin we met leden, belangstellenden en experts nadenken over vernieuwing van onze werkwijze. Tijdens de SEKEM-dag zullen we u daar nader over informeren.



Alles wat goed is

Het onderstaande is een samenvatting van twee nieuwsberichten van SEKEM. U kunt zich via www.sekem.com/en/news/ op de nieuwsberichten van SEKEM abonneren. Er is ook een app.

In de zomer van 2020 introduceerde SEKEM een plan voor ethisch bankieren. De leraren van de SEKEM-school adopteerden het idee en maakten een toneelstuk met de titel *Elsala al zein* (Alles wat goed is). Het gaat over een stad waar geen hebzucht heerst en waar je slechts betaalt met 'ik wens je alles wat goed is'. Een ontevreden kleermaker komt door een wonder in die stad terecht, maar wordt verblind door hebzucht en neemt meer dan hij nodig heeft. Hij wordt daarom teruggestuurd naar zijn oude leventje.

Met dit toneelstuk werd de SEKEM-visie op ethisch bankieren uitgebeeld en werden de toeschouwers – leerlingen, ouders en medewerkers – aangemoedigd om het principe van niet meer nemen dan je nodig hebt in hun eigen leven toe te passen.

Als eerste stap op weg naar een ethisch geldsysteem voor Egypte heeft SEKEM dit voorjaar een eigen lokale munt gelanceerd. Na een testperiode met 150 deelnemers hebben alle 1.800 medewerkers ter gelegenheid van het suikerfeest (Eid al Fitr) tweehonderd Miza ontvangen, te besteden in de SEKEM-winkels. Miza betekent voordeel. Het idee is bij te dragen aan een transparante en sociale lokale economie door waardecreatie binnen de gemeenschap te houden.

Vriendenkring SEKEM, Drebbelstraat 195, 2522 DA Den Haag, bankrekening NL76 TRIO 0212 4884 22, BIC code: TRIONL2U. Giften zijn fiscaal aftrekbaar. E-mail: info@sekemvrienden.nl, website: www.sekemvrienden.nl. Bestuur: Anne Bakker, secretaris (06 4492 0544), Bert de Graaff, voorzitter (06 5327 1035), Corien Hoek (06 1343 6174), Hugo Stekelenburg (06 1548 7569) Ellen Winkel, penningmeester (06 2120 5816)



demeter

Sekem

het wonder in
de Egyptische
woestijn



*Aromatische kruidenthee, heerlijke
dadelsnacks en krokante sesambars
van SEKEM nu verkrijgbaar bij Odin*

Sekem is uniek

- ✓ Veelzijdig duurzaam ontwikkelingsinitiatief
- ✓ Alternatieve Nobelprijs 2003: Economy of Love
- ✓ 2.500 ha. vruchtbare grond in de woestijn
- ✓ 100% biodynamische landbouw sinds 1977
- ✓ Eigen scholen en universiteit, kunst en cultuur
- ✓ Werk en perspectief voor ruim 20.000 mensen

Producten en verkooppunten op Odin.nl

Meer over SEKEM op netherlands.sekem.com
(Vriendenkring Sekem)

biologische foodcoop

