



# VRIENDENKRING SEKEM

Nieuwsbrief 50, december 2020

Beste Vrienden,

Deze kerstniewsbrief gaat over grote ambities. SEKEM wil duurzame landbouw in de woestijn actief bevorderen en sneller laten groeien, SEKEM wil jonge mensen kansen bieden om zich te ontwikkelen en SEKEM wil ethische en eerlijke handelspraktijken in een vreedzame samenleving stimuleren.

Deze ambities kosten allemaal veel geld. Veel initiatieven worden gefinancierd uit bijdragen vanuit de eigen SEKEM-bedrijven en van partners en vrienden over de hele wereld. Daarbij is de visie van SEKEM voor 2027 (korte termijn) en 2057 (lange termijn) de leidraad, met ambities die nauw verbonden zijn met de Duurzame Ontwikkelingsdoelen van de Verenigde Naties.

SEKEM voelt de urgentie om meer te doen en te versnellen dan nu financieel mogelijk is, dus meer geld uit nieuwe bronnen zou zeer welkom zijn en helpen de impact van SEKEM te vergroten.

## **NIEUWE DONATIESTRATEGIE**

Daarom hebben SEKEM en de Europese Vriendenkringen besloten meer aan fondsenwerving te doen. De campagne *Greening the Desert* voor de nieuwe farm & community in Wahat al Bahariya (zie [www.pivot.sekem.com](http://www.pivot.sekem.com)) bleek zeer succesvol.

SEKEM en de Europese vriendenkringen introduceren nu geleidelijk meer donatiemogelijkheden op de websites, ook voor diverse andere projecten. Bij het bezoeken van [www.sekem.com](http://www.sekem.com) en de websites van de Duitse en Oostenrijkse vrienden kunnen vrienden en partners nu al directe donaties doen voor doeleinden en projecten die hun na aan het hart liggen. De Nederlandse vriendenkring hoopt rond de jaarwisseling een 'donatieknop' operationeel te hebben.

De eerste twee campagnes vind je op [www.sekem.com/en/support-sekem](http://www.sekem.com/en/support-sekem).

## **Fondsen**

SEKEM en de Heliopolis University for sustainable development zijn ook begonnen charitatieve instellingen en zeer vermogende particulieren pro-actief uit te nodigen om partnerschappen aan te gaan en zo belangrijke 'impactprojecten' met meerjarige subsidies te ondersteunen. Zulke partnerschappen stellen SEKEM in staat te investeren in projecten waarvoor grotere bedragen nodig zijn. Er zijn informatiebrochures ontwikkeld om belangrijke projecten en hun impact-ambities met potentiële partners te delen. Weet je iemand of een organisatie die hier interesse in zou kunnen hebben, neem dan eventueel rechtstreeks contact op met SEKEM via [partners@sekem.com](mailto:partners@sekem.com) of met de Vriendenkring via [info@sekemvrienden.nl](mailto:info@sekemvrienden.nl).

Voor een snelle indruk van SEKEM is een video gemaakt door de bekende klimaatfilmer John D. Liu: [https://youtu.be/gu12a\\_bo448](https://youtu.be/gu12a_bo448)

## **Nalaten**

Als mensen doneren aan de Vriendenkring SEKEM voor een mooi project, krijgen we soms ook vragen over een 'laatste donatie'. Onder het motto 'wat je bezit is op weg naar anderen' ontwikkelden we praktische informatie over hoe jouw nalatenschap duurzaam kan bijdragen aan de toekomst van nieuwe generaties. Bij deze nieuwsbrief vind je een flyer met informatie. Bert de Graaff (06 5327 1035) en Hans Schut (06 2294 4735) zijn graag bereid in een vertrouwelijk gesprek de mogelijkheden met je door te nemen.



## **INTEGRATIEVE GEZONDHEIDSZORG**

Een goede gezondheid is meer dan het afwezig zijn van ziekte. SEKEM ontwikkelt een concept voor integrale gezondheidszorg dat het menselijk welzijn in haar geheel goed begrijpt en ook preventief bevordert. Hiermee wil zij de gezondheidszorg structureel verbeteren en het hoge aantal ziektegevallen in Egypte verminderen. SEKEM heeft dit doel in haar visie voor 2057 opgenomen.

De gezondheidszorg in Egypte biedt een landelijke basiszorg voor iedereen, maar die dekt lang niet alle noodzakelijke medische behandelingen. Veel mensen uit de omgeving bezoeken liever het SEKEM Medisch Centrum (de dagkliniek die op het terrein van SEKEM is gevestigd) dan een publieke polikliniek. Bevlogen artsen nemen hier meer tijd voor hun patiënten en zij streven naar natuurlijke medicatie en meer holistische behandelmethoden. De prettige en schone omgeving en het feit dat mensen uit alle milieus er welkom zijn, dragen bij aan het succes.

Om mensen met beperkte financiële middelen te kunnen behandelen, is het Medisch Centrum afhankelijk van financiële steun vanuit de SEKEM-bedrijven en van donaties. De behoefte aan betere, meer integrale en preventieve gezondheidszorg is groot. Dat kost veel geld.

*Jouw hulp daarbij is zeer welkom.*

### **Werken aan de visie voor 2057**

Gezondheid gaat over meer dan alleen een gezond lichaam. SEKEM is ervan overtuigd dat ook zaken als zingeving, schoonheid en esthetiek, een goed

sociaal leven, cultuur en milieu bijdragen aan de algemene gezondheid. Lichaam, geest en ziel bepalen samen ons menselijk welzijn.

*Steun ons bij het realiseren van onze droom: een gezond Egypte.*

SEKEM zal het concept voor integrale en preventieve gezondheidszorg als aanvulling op de landelijke basiszorg verder ontwikkelen. Dit is niet alleen gericht op het eigen Medisch Centrum. SEKEM wil haar kennis en ervaring ook beschikbaar stellen aan andere medische instellingen in het land. In dit verband is SEKEM drie concrete projecten gestart.

### ***Gezondheid van kinderen***

SEKEM wil kinderen en adolescenten van de SEKEM-scholen in staat stellen om integrale medische zorg te krijgen die niet beperkt blijft tot alleen een eerste onderzoek. Daarom is een programma ontwikkeld waarin zowel Egyptische als Europese preventieve zorgprogramma's voor kinderen zijn verwerkt. Het project richt zich in eerste instantie op twee gebieden:

#### *Vroege opsporing en advies:*

Kleine kinderen tot 6 jaar worden regelmatig onderzocht en begeleid bij hun ontwikkeling. Hun ouders krijgen gericht advies over onderwerpen als (borst)voeding, warmtebalans, ritme, beweging, communicatie, spel, educatie en media. Indien nodig worden ook andere opvoeders of leraren bij het advies betrokken.

#### *Medische en therapeutische zorg tijdens school en opleiding:*

Er worden workshops voor ouders en leerkrachten georganiseerd over onderwerpen als voeding, slapen en waken bij verschillende leeftijden en omgaan met allergieën en infecties.

Omdat de Egyptische ziektekostenverzekeraars geen consultatiebureaus, medische checks of preventieve maatregelen vergoeden, financiert

SEKEM deze zorg voor de kinderen van haar werknemers.

Help SEKEM om meer kinderen een gezonde toekomst te bieden.

### ***Gezondheidszorg in de 13 dorpen***

In de 13 dorpen rondom de SEKEM-farm verleent het Medisch Centrum medische zorg aan huis om niet-mobiele patiënten te onderzoeken en als dat nodig is een behandeling mogelijk te maken. De publieke gezondheidszorg, waar veel mensen van afhankelijk zijn, biedt geen ambulante zorg.

In de dorpen worden ook voorlichtingsbijeenkomsten over de coronapandemie en andere gezondheidsthema's gehouden om de kennis over gezondheid en corona te verbeteren.

De mensen in de 13 dorpen kunnen jouw steun goed gebruiken.

### ***Integratieve Gezondheid***

Het nieuwe 'Centrum voor Integratieve Gezondheid' aan de Heliopolis Universiteit voor duurzame ontwikkeling wil een alomvattend beeld ontwikkelen van het thema 'gezondheid' en een integrale aanpak van gezondheidszorg op verschillende niveaus stimuleren. Hierbij wordt actuele wetenschappelijke kennis zo goed mogelijk ingezet voor ieder individu met zijn of haar eigen bijzonderheden en kenmerken: integrale, holistische zorg. Het Centrum brengt experts uit verschillende disciplines regelmatig bijeen om kennis en ervaring uit te wisselen: artsen, wetenschappers, verpleging, psychologen, maar ook overheidsinstellingen, zorgverzekeraars en opvoeders.

Steun SEKEM bij de ontwikkeling van deze holistische gezondheidszorg

Als je aan deze projecten wilt bijdragen, kan dat door een bedrag over te maken op **bankrekening NL76 TRIO 0212 4884 22**, (BIC code: TRIONL2U) ten name van de Vriendenkring SEKEM te Den

Haag, eventueel met vermelding van een specifiek doel.

### **LIERTJES VOOR DE KLEUTERKLASSEN**

Josepha Suy, oud-muziekdocent en -therapeut, heeft vorig jaar zeven liertjes geschonken aan SEKEM. Ze had ze gekregen van een andere muziekdocent die ermee was gestopt. Omdat ze zelf ook geen les meer gaf, wilde ze de liertjes een mooie bestemming geven: ze schonk ze aan SEKEM. Voordat de liertjes mee het vliegtuig in gingen, zijn ze door Scorlewald opgeknapt en waar nodig van nieuwe snaren voorzien. Met een speciale schenking heeft Michiel Damen de kosten van deze opknabbeurt voor zijn rekening genomen.

In december 2019 brachten Josepha en Michiel een bezoek aan SEKEM vanwege de conferentie Social Initiative Forum. Zo was Josepha in de gelegenheid om de kleuterjuffen instructie te geven (zie foto). "Ze vonden dat hartstikke leuk, al vonden sommigen het best moeilijk", vertelt Josepha. "Je moet niet plukken aan de snaren, zoals bij een harp, maar je vingers van de ene naar de andere snaar laten vallen. En ze hebben daar natuurlijk hele andere muziek, ze kennen onze kleuterliedjes niet. Als de liertjes goed bespeeld worden in een goede sfeer, dan is dat heel rustgevend voor de kleuters. Ik denk dat ze dat wel kunnen."





Vriendenkring SEKEM  
Drebbelstraat 195, 2522 DA Den Haag  
Bank: NL76 TRIO 0212 4884 22  
BIC code: TRIONL2U.  
Giften zijn fiscaal aftrekbaar.  
E-mail: [info@sekemvrienden.nl](mailto:info@sekemvrienden.nl).  
Website: [www.sekemvrienden.nl](http://www.sekemvrienden.nl).



Bestuur:  
Anne Bakker, secretaris  
(06 4492 0544),  
Bert de Graaff, voorzitter  
(06 5327 1035),  
Corien Hoek, lid  
(06 1343 6174),  
Hugo Stekelenburg, lid  
(06 1548 7569)  
Ellen Winkel, penningmeester  
(06 2120 5816)